Pomáhame deťom

NÁRODNÉHO ÚSTAVU DETSKÝCH CHORÔB

VÝROČNÁ SPRÁVA

občianskeho združenia
Pomáhame deťom NÚDCH
za rok 2024

Identifikácia občianskeho združenia

Názov organizácie:	Pomáhame deťom Národného ústavu detských chorôb (Pomáhame deťom NÚDCH)
Právna forma:	občianske združenie
Zapísané v registri:	Ministerstva vnútra SR dňa 3.9.2020 pod registračným číslom VVS/1-900/90-59812
IČO:	53263731
IČ DPH:	nie je platca DPH
Sídlo:	Limbová 2643/1, 833 40 Bratislava
Telefón:	+421 918 561 606
Email:	pomahame.detom@nudch.eu
Web:	www.pomahamedetom.sk

Ciele a účel združenia

Občianske združenie pôsobí od roku 2020 na pôde najväčšej detskej nemocnice na Slovensku, v Národnom ústave detských chorôb (NÚDCH). V NÚDCH sa liečia deti zo všetkých kútov krajiny, od narodenia až po tínedžerov. Je to koncová nemocnica, v ktorej sa nachádza 13 kliník (onkologická, chirurgická, neonatologická, ortopedická, urologická, oftalmologická, ORL, dermatovenerologická, neonatologická, anestéziológie a intenzívnej medicíny, neurologická, psychiatrická a detská klinika), viacero oddelení a spoločných liečebných a vyšetrovacích zložiek (urgentný príjem, fyziologicko-rehabilitačné oddelenie, operačné sály, nemocničná lekáreň a pod.). Cieľom občianskeho združenia je:

a) podpora celkového rozvoja NÚDCH – t. j. podpora modernizácie priestorov pre pacientov, rodičov a personál nemocnice, zabezpečenie prístrojového vybavenia a iného materiálneho a technického vybavenia,

b) organizovanie verejno-prospešných, športových, vzdelávacích a kultúrnych podujatí pre pacientov, rodičov pacientov a personál nemocnice,

c) edukovanie, informovanie a zvyšovanie povedomia pacientov NÚDCH, ich rodičov a širokej verejnosť poskytovaním informácií – prostredníctvom internetu a prípravou propagačných a informačných materiálov,

d) organizovanie charitatívnych podujatí a aktivít a verejných zbierok s cieľom získať finančné prostriedky pre NÚDCH,

e) podpora pacientov NÚDCH prostredníctvom zdravotných a kompenzačných pomôcok s cieľom zmiernenia ich ťažkého zdravotného stavu,

f) podpora NÚDCH pri zabezpečovaní vzdelávania zamestnancov NÚDCH,

g) podpora detského zdravia a zabezpečovanie súvisiacich činností.

Hlavné aktivity združenia v roku 2024

Cieľom všetkých aktivít v roku 2024 bola podpora Národného ústavu detských chorôb. Smerovala predovšetkým na modernizáciu, rekonštrukcie, nákup zdravotníckych prístrojov, nákup nábytku a dekorácií, vzdelávacie aktivity a pod. Medzi najvýznamnejšie podporené aktivity patria:

Podpora Kliniky detskej neurológie
Klinika detskej neurológie sa presťahovala do zrekonštruovaných priestorov. Mnohé z týchto priestorov sme pomohli vybaviť novým nábytkom a dekoráciami, aby sa pacienti, sprievodcovia aj zamestnanci cítili príjemne, pohodlne a bezpečne.

Na izby sme zakúpili skrine, stolíky, stoličky, pulty na prebaľovanie a pre rodičov pohodlné rozkladacie kreslá, ktoré v noci slúžia ako lôžka. Do kuchynky pre rodičov sme zakúpili kuchynskú linku a stoly so stoličkami. Kompletne sme zariadili veľkú telocvičňu na cvičenie pacientov s neurologickými ochoreniami, u ktorých je cvičenie a rehabilitácia kľúčový prvok liečby. Zakúpili sme tzv. bradlový chodník, schody na nácvik chôdze, rebriny, žinenky, rehabilitačné pomôcky a pod. Zariadili sme aj dve miestnosti, v ktorých panie psychologičky vyšetrujú a diagnostikujú deti. Zútulnili sme aj vstupné priestory a chodbu kliniky.

Podpora Kliniky detskej psychiatrie
Odborníci v oblasti detskej psychiatrie denne čelia mnohým výzvam. Od tlaku na termíny vyšetrení u detských psychiatrov, psychológov, ktorých je nedostatok, ako aj nárastu počtu detí, u ktorých je potrebná hospitalizácia. Klinika detskej psychiatrie získala nové, raz tak veľké priestory a možnosť rozšírenia o nové izby a ďalšie potrebné priestory na diagnostiku a vyšetrenia. Práve do nových priestorov sme zakúpili nábytok, konkrétne do pracovní, hovorní, konferenčnej miestnosti, arteterapeutickej dielne – najmä pracovné stoly, kancelárske stoličky, rôzne úložné priestory, sedačky, kreslá, konferenčné stoličky či vešiakové zostavy. Zakúpili sme aj kuchynskú linku s chladničkou a mikrovlnkou.

Terapeutická záhrada Denného stacionára pre poruchy príjmu potravy
V Dennom stacionári Kliniky detskej psychiatrie sa liečia deti s poruchami príjmu potravy. Pre tieto deti sa vďaka nášmu združeniu podarilo v exteriéri nemocnice vybudovať altánok so sedením. V roku 2024 sme pri altánku vybudovali terapeutickú záhradu, čím sme nielen spríjemnili vstup do stacionára ale aj vytvorili priestor vonku, v ktorom môžu deti tráviť čas aj počas liečby. Popri chodníkoch sme vysadili kríky a okrasné rastliny. Pribudli aj vyvýšené záhony na pestovanie drobného ovocia, zeleniny a byliniek, o ktoré sa pomáhajú starať aj samotní pacienti a úrodou si môžu spestriť stravu. Zakúpili sme aj krhličky, hojdacie siete, podsedáky a deky. Pobyt v prírode má pozitívny vplyv na duševnú pohodu, altánok deti využívajú na relaxácie, rôzne mindfulness cvičenia, ako aj na skupinové psychoterapie, či iné voľnočasové aktivity.

Nové pacientske stolíky pre viaceré kliniky
Pre Detskú dermatovenerologickú kliniku a pre Detskú ORL kliniku sme zakúpili nové pacientske stolíky k lôžkam pacientov. Postupne nahrádzajú už staré a nefunkčné stolíky, ktoré slúžili neuveriteľných 30 rokov.

„Obývačka“ pre rodičov
Pred operačnými sálami sme premenili nevyužívaný priestor na tzv. obývačku pre rodičov a sprievodcov. Obývačka je otvorená nepretržite a veríme, že rodičom pomôže v dôstojnom a vľúdnom prostredí zvládnuť náročné chvíle, kedy sú ich detičky na operačnej sále a každá sekunda sa zdá ako večnosť. Do obývačky sme zakúpili pohodlné kreslá, sedačku, stolíky, poličky na knižky, bezpečnostnú kameru.

Podpora arteterapie
Počas pobytu v nemocnici deti často a rady tvoria. Pravidelne zakupujeme pre ich kreatívne aktivity materiál ako plátna, farby, štetce, rôzne koráliky, vlnu, bavlnky a pod. Tieto aktivity pomáhajú nielen samotným tvorcom, ale prinášajú aj inú krásnu nadstavbu. Napríklad pacientky s poruchami príjmu potravy z Denného stacionára vlastnoručne vyrobené dečky darovali najmenším pacientom – predčasne narodeným bábätkám, ktoré sú hospitalizované na Neonatologickej klinike intenzívnej medicíny.

Špeciálna toaleta pre veľké hendikepované deti
Podarilo sa nám získať finančné prostriedky a vo foyer NÚDCH vybudovať bezbariérové sociálne zariadenie s manipulačným pultom. Zmodernizovaná toaleta je dostatočne priestranná, aby sa do nej dalo vojsť aj vozíkom. Je vybavená špeciálnym lôžkom na prebaľovanie aj väčších detí, čo významne uľahčí starostlivosť a poskytne potrebný komfort a dôstojnosť.

Vybavenie multisenzorickej (Snoezelen) miestnosti Kliniky detskej psychiatrie
Snoezelen je multifunkčná metóda, ktorá sa realizuje v obzvlášť príjemnom a upravenom prostredí pomocou svetelných

a zvukových prvkov, vôní a hudby, pričom jej cieľom je vyvolanie zmyslových pocitov. Je určená najmä pre osoby s vývinovými poruchami, s mentálnym, telesným alebo viacnásobným postihnutím, s poruchou autistického spektra, poruchami správania a učenia, s psychickými poruchami, traumatickým poranením mozgu, pre osoby s demenciou a pre chronicky chorých pacientov. Vo všeobecnosti cieľom nie je len uvoľnenie, pohoda a spokojnosť, ale aj stimulácia zmyslového vnímania a podporovanie rozvoja osobnosti pacienta. Podpora sa vzťahuje na viaceré oblasti vývinu: vnímanie, emocionalitu, kognitívne procesy, komunikáciu alebo motoriku. Ďalšími cieľmi môže byť napríklad redukcia stresu a stereotypného správania, zvýšenie spontaneity, motivácie, iniciatívy a zlepšenie vzťahu medzi pacientom a terapeutom/rodičom.

Rekonštrukcie izieb a sociálnych zariadení

Na Klinike pediatrickej urológie a Klinike detskej oftalmológie sme kompletne zrekonštruovali izby pre hospitalizovaných pacientov, vrátane toalety a sprchovacieho kúta. Postupne sa snažíme na jednotlivých klinikách zvýšiť štandard ubytovania, aby sa deti liečili v krajšom, útulnejšom a modernejšom prostredí.

Prístrojové vybavenie a iné materiálno-technické vybavenie

Zakúpili sme viacero prístrojov podľa potrieb nemocnice - veľké hydraulické vyšetrovacie lôžko pre Kliniku detskej oftalmológie, inštrumentálny vozík a bronchoskop pre Kliniku detskej pneumológie a ftizeológie, pomôcky na vyšetrovanie a meranie pre antropometrickú ambulanciu Detskej klinky, softvér pre servo ventilátory pre Kliniku detskej anestéziológie a intenzívnej medicíny, spolufinancovali sme EEG prístroj pre Kliniku detskej neurológie.

Do Knižného kútika vo foyer nemocnice sme zakúpili nové tuli vaky na sedenie, doplnili a vymenili sme nábytok na viacerých klinikách a oddeleniach, zakúpili sme kvalitné rozkladacie kreslá pre matky.

Podujatia Medzinárodný deň detí a Športový deň

Každý rok NÚDCH a panie učiteľky zo základnej a materskej školy organizujú pre deti, ktoré Medzinárodný deň detí zo zdravotných dôvodov musia tráviť v nemocnici, pekné podujatie na parkovisku pred budovou. Pre podujatie plné zaujímavého programu, hudby, tanca a súťaží sme prenajali pódium a ozvučenie. Na každoročný Športový deň pre zamestnancov sme zabezpečili mobiliár a súťažné športové atrakcie.

Vzdelávanie

Aby zdravotnícki zamestnanci mali prístup k najnovším informáciám, podporujeme aj rôzne vzdelávacie podujatia, v roku 2024 napr. 10. ročník konferencie detských chirurgov „Trauma v detskom veku“ či workshop pre zdravotníkov Kliniky pediatrickej urológie na tému extrofia močového mechúra.

Na nácvik prvej pomoci, tzv. KPR, sme zakúpili sadu špeciálnych trénovacích bábik. Správne a rýchle KPR môže pomôcť zachrániť život u osôb s náhlym zlyhaním funkcie vitálnych systémov - dýchania a krvného obehu.

Zabezpečili sme aj v dnešnej dobe veľmi potrebné školenie v ochrane tzv. mäkkých cieľov. Išlo o dva bezpečnostné semináre zamerané na rizikové a nebezpečné situácie, akými sú prejavy agresie, ale aj oveľa vážnejšie hrozby - útoky tzv. aktívnych útočníkov. Cieľom školení bolo naučiť zamestnancov nemocnice, ako v takýchto situáciách správne reagovať.

V rámci vzdelávania verejnosti sme prispeli k výrobe edukačných videí o prvej pomoci, ktoré si vyžadovali maskérske práce – pani maskérka pre účely videí vyrábala našim deťom – hercom rôzne „zranenia“, ktoré im následne ošetrovali zdravotníci a vznikli tak milé a edukačné videá s inštrukciami pre rodičov, aby vedeli, ako rýchlo a efektívne podať prvú pomoc pri bodnutí hmyzom, popálenine, krvácaní z nosa a pod.

Liečba pacientov s Pierre-Robin sekvenciou

Detičky s Pierre-Robinovou sekvenciou mávajú malú sánku, zapadá im jazyk a z tohto dôvodu sa im ťažko dýcha, rovnako majú problém s prijímaním potravy. Nové technológie a chuť lekárov NÚDCH priniesli najmenej bolestivú metódu so skvelými výsledkami, ktorá je ojedinelá aj vo svete. Pomocou 3D tlačiarne špecialisti novorodencom vyrobia na mieru platničku podobnú zubnému strojčeku, ktorú vsunú na podnebie bábätka. Prostredníctvom združenia pravidelne financujeme materiál na výrobu platničiek a finančne náročné 3D scany.

Minimálne náklady predstavovalo zabezpečenie účtovníctva, poplatkov banke a iným inštitúciám, poštovného či drobného nákupu administratívneho charakteru.

Informácie v zmysle § 20 ods. 1 zákona o účtovníctve

Účtovná jednotka neeviduje žiadne udalosti osobitného významu, ktoré nastali po skončení účtovného obdobia, za ktoré sa vyhotovuje výročná správa.

Účtovná jednotka neeviduje náklady na činnosť v oblasti výskumu a vývoja.

Ustanovenie o nadobúdaní vlastných akcií, dočasných listov, obchodných podielov a akcií, dočasných listov a obchodných podielov materskej účtovnej jednotky (§ 20 ods. e) Zákona o účtovníctve) nie je aplikovateľné pre účtovnú jednotku.

Účtovná jednotka nemá zriadenú organizačnú jednotku v zahraničí.

Dosiahnutý výsledok hospodárenia – zisk po zdanení bude prenesený do nasledujúceho účtovného obdobia.

Poďakovanie

Za finančnú aj materiálnu pomoc a podporu v roku 2024 ďakujeme mnohým nadáciám, sponzorom a individuálnym darcom. Vďaka Vám môžeme dennodenne pomáhať v najväčšej detskej nemocnici na Slovensku.

Výročnú správu vypracovala:
V Bratislave 15.5.2025

Ivana Lisáčková
predsedníčka o.z. Pomáhame deťom NÚDCH

Prílohy:
1. Správa nezávislého audítora
2. Účtovná závierka zostavená k 31.12.2024