Pomáhame deťom

NÁRODNÉHO ÚSTAVU DETSKÝCH CHORÔB

VÝROČNÁ SPRÁVA 2025

občianskeho združenia
Pomáhame deťom NÚDCH

Identifikácia občianskeho združenia

Názov organizácie:	Pomáhame deťom Národného ústavu detských chorôb (Pomáhame deťom NÚDCH)
Právna forma:	občianske združenie
Zapísané v registri:	Ministerstva vnútra SR dňa 3.9.2020 pod registračným číslom VVS/1-900/90-59812
IČO:	53263731
IČ DPH:	nie je platca DPH
Sídlo:	Limbová 2643/1, 833 40 Bratislava
Telefón:	+421 918 561 606
Email:	pomahame.detom@nudch.eu
Web:	www.pomahamedetom.sk

Cieľ a účel združenia

Občianske združenie pôsobí od roku 2020 na pôde najväčšej detskej nemocnice na Slovensku, v Národnom ústave detských chorôb (NÚDCH). V NÚDCH sa liečia deti zo všetkých kútov krajiny, od narodenia až po tínedžerov. Je to koncová nemocnica, v ktorej sa nachádza 14 pediatrických kliník (anestéziológie a intenzívnej medicíny, dermatovenerologická, detská klinika chirurgická, neonatologická, neurologická oftalmologická, onkologická, ORL, ortopedická, psychiatrická, urologická, a urgentnej medicíny) a viacero oddelení a spoločných liečebných a vyšetrovacích zložiek (fyziologicko-rehabilitačné oddelenie, operačné sály, nemocničná lekáreň a pod.).

Cieľom občianskeho združenia je:

a) podpora celkového rozvoja NÚDCH – t. j. podpora modernizácie priestorov pre pacientov, rodičov a personál nemocnice, zabezpečenie prístrojového vybavenia a iného materiálneho a technického vybavenia,

b) organizovanie verejno-prospešných, športových, vzdelávacích a kultúrnych podujatí pre pacientov, rodičov pacientov a personál nemocnice,

c) edukovanie, informovanie a zvyšovanie povedomia pacientov NÚDCH, ich rodičov a širokej verejnosť poskytovaním informácií – prostredníctvom internetu a prípravou propagačných a informačných materiálov,

d) organizovanie charitatívnych podujatí a aktivít a verejných zbierok s cieľom získať finančné prostriedky pre NÚDCH,

e) podpora pacientov NÚDCH prostredníctvom zdravotných a kompenzačných pomôcok s cieľom zmiernenia ich ťažkého zdravotného stavu,

f) podpora NÚDCH pri zabezpečovaní vzdelávania zamestnancov NÚDCH,

g) podpora detského zdravia a zabezpečovanie súvisiacich činností.

Hlavné aktivity združenia v roku 2025

Cieľom všetkých aktivít v roku 2025 bola podpora Národného ústavu detských chorôb. Smerovala predovšetkým na modernizáciu, rekonštrukcie, nákup zdravotníckych prístrojov, nákup nábytku a dekorácií, vzdelávacie aktivity a pod. Medzi najvýznamnejšie podporené aktivity patria:

Modernizácia priestorov

Modernizácia Kliniky detskej psychiatrie

V roku 2025 prebehla v réžii NÚDCH rekonštrukcia bývalých priestorov Kliniky detskej neurológie. Klinika detskej psychiatrie sa tak rozšírila do nových priestorov, čo umožňuje deliť pacientov podľa typu psychických porúch a výrazne tak posilniť efekt režimových a terapeutických prístupov. Kapacita lôžkovej časti kliniky sa zvýšila o 15 lôžok (celkovo tak klinika disponuje 35 lôžkami). Nové zrekonštruované priestory sú rozdelené na dve časti, v prvej časti s 12 lôžkami môžu lekári a personál liečiť pacientov s poruchami príjmu potravy, druhá časť je určená pre mladšie deti s neakútnymi poruchami a plánovanými hospitalizáciami.

Do nových priestorov sme podľa požiadaviek kliniky zakúpili nábytok do pracovní, terapeutických miestností a do zasadačky. Zariadili sme moderným a veselým nábytkom aj školu pre deti, ktoré sú na klinike hospitalizované.

Do dvoch kuchyniek sme zakúpili moderné kuchynské linky so spotrebičmi a vybavením. Ergo kuchynka bude slúžiť pre pacientky s poruchami príjmu potravy, kde sa môžu učiť zdravým stravovacím návykom, pracovať s jedlom bezpečným spôsobom a posilňovať zručnosti, ktoré sú dôležité pre ich liečbu a návrat do bežného života. Druhá kuchynka poskytne pacientom a personálu plne funkčné a dôstojné zázemie počas hospitalizácie. V rámci projektu sme zabezpečili kompletné vybavenie – kuchynské linky s elektrospotrebičmi, stoly, stoličky, riady, hrnce, kuchynské potreby.

Taktiež sme v pôvodnej starej časti kliniky zrekonštruovali všetky stropy a najmä steny, z ktorých sa odstránil mozaikový obklad a zvýšila sa tak bezpečnosť prostredia. Vybudovali sme aj novú presklenú miestnosť na chodbe kliniky, ktorá pomôže riešiť nedostatok priestorov pre hovorne a administratívu.

Modernizácia Detskej kliniky

Do zrekonštruovaných izieb pre dojčatá na Detskej klinike sme zakúpili dvere a na mieru vyrábaný nábytok – nočné stolíky a prebaľovacie pulty so zabudovaným umývadlom a úložnými priestormi. Okrem toho, že sú pekné a estetické, zvyšujú aj hygienický štandard, bezpečnosť a efektivitu. Pomáhajú rodičom pri každodennej starostlivosti o bábätko – všetko je poruke a v bezpečnom prostredí priamo na izbe.

Modernizácia Detskej otorinolaryngologickej kliniky

Na klinike sme zrealizovali veľmi potrebnú rekonštrukciu stropov. Nejde len o kozmetickú úpravu, ale o zásadné zlepšenie technických a hygienických parametrov kliniky.

Modernizácia vstupných priestorov Ortopedickej kliniky

Vstupné priestory na klinikách slúžia ako miesto príjmu hospitalizovaných detí a ich sprevádzajúcich osôb. Práve prvé minúty v novom prostredí dokážu veľa ovplyvniť – upokojiť, dodať pocit bezpečia, otvoriť priestor pre dôveru.

Vytvorenie praktického, útulného a príjemného vstupného priestoru uľahčí každodenné fungovanie kliniky a zároveň prinesie viac komfortu deťom aj rodičom.

Vzdelávanie

Školenie pre lekárov: ESPERO pre pediatrov

ESPERO znamená v jazyku esperanto NÁDEJ. Veríme, že komunikácia sa dá cvičiť a zlepšovať rovnako ako iné schopnosti nevyhnutné pre výkon zdravotníckeho povolania. Z klinických skúseností aj výskumov vyplýva, že komunikovať závažné správy je veľmi náročná, no kľúčová súčasť práce lekára. V starostlivosti o detských pacientov, kedy je situáciou vážneho ochorenia zasiahnutá celá rodina, je správne vedená komunikácia s lekárom zdrojom podpory, nádeje a sily. Aj v tých najťažších chvíľach je možné tieto rozhovory zvládnuť. V roku 2025 sa lekári, ktorí prichádzajú do kontaktu s touto problematikou najčastejšie, zúčastnili dvojdňového kurzu ESPERO pre pediatrov.

Školenie pre lekárov a psychológov: Dialekticko behaviorálna terapia

Lekári a psychológovia Kliniky detskej psychiatrie absolvovali vzdelávaciu aktivitu, prvú svojho druhu na Slovensku v rámci detských psychiatrických pracovísk, tzv. Dialektickú behaviorálnu terapiu (DBT) – tréning zručností. DBT je terapeutická metóda zameraná primárne na reguláciu emócií, ktoré ústia do patologického správania, akým je napríklad sebapoškodzovanie, prejedanie sa, nutkavé zvracanie, agresívne správanie a pod.
Metódy DBT sú zamerané na učenie detí rôznym zručnostiam, ako napríklad komunikácia svojich potrieb vhodným spôsobom, porozumenie jednotlivým emóciám a zlepšenie schopnosti regulovať svoje vlastné emócie.

Školenie obsahovalo tiež techniky na zvýšenie psychickej odolnosti. Zo všetkých spomenutých metód môžu profitovať pacienti aj samotní zdravotníci.

Školenie pre sestry: Efektívna komunikácia a proaktívny prístup k pacientovi/rodičovi

Pre viaceré pracoviská sme zabezpečili komunikačné školenie sestier. Školenia boli zamerané na efektívnu komunikáciu, ktorú považujeme v detskej nemocnici za rovnako dôležitú ako odbornú zdravotnú prípravu.
V pediatrii totiž sestra nelieči len dieťa, ale pracuje s celým „rodinným trojuholníkom“ (sestra – dieťa – rodič).

V roku 2025 sme v spolupráci s odborníkmi pripravili a vytlačili dva materiály pre verejnosť:

Leták o duševnom zdraví detí informuje o vplyve životného štýlu na duševné zdravie dieťaťa. Obsahuje informácie, aké telesné a psychické ťažkosti sa môžu objaviť, ak deti (ale aj rodičia) dostatočne nespia, stravujú sa nevhodne, alebo nepravidelne, aký vplyv má na duševné zdravie pohyb, obrazovky či nedostatok vzájomnej blízkosti. Leták obsahuje rady od odborníkov NÚDCH, ako je možné jednotlivé oblasti životného štýlu vylepšiť a pomôcť tak k lepšej duševnej pohode dieťaťa.

Leták o parézii tváre vznikol v spolupráci s odborníkmi z neurochirurgie a fyziatrie. Je určený pre deti s obrnou lícneho nervu, kedy dochádza k oslabeniu alebo úplnému ochrnutiu svalov na jednej strane tváre. Leták má deťom ukázať, ako správne a efektívne cvičiť aj doma. Je vypracovaný zábavnou a pútavou formou - prevedenie cvikov na fotografiách ukazuje klaun z organizácie Červené nosy.

Prístrojové vybavenie a iné materiálno-technické vybavenie

Pre Neonatologickú kliniku intenzívnej medicíny sme zakúpili dva **odsávacie prístroje** na kardiohrudné odsávanie. Nové prístroje pomôžu lekárom v starostlivosti o predčasne narodených novorodencov a kriticky choré deti. Odsávacie prístroje s digitálnym hrudným drenážnym a monitorovacím systémom umožnia personálu kliniky dosiahnuť lepšie klinické výsledky v starostlivosti o najmenších pacientov. Použitie prístrojov novej generácie zvyšuje u najzraniteľnejších pacientov komfort počas liečby a šancu na skoršie vyliečenie a lepšiu adaptáciu na život po narodení.

Zakúpili sme **špeciálnu ultrazvukovú sondu** pre deti s nervovo-svalovými ochoreniami pre Kliniku detskej neurológie. Nová sonda umožní detailnejšie zobrazenie nervových a svalových štruktúr, čo prinesie presnejšiu a rýchlejšiu diagnostiku, lepší monitoring priebehu ochorení aj účinnosti liečby.

Personálu aj pacientom Oddelenia urgentného príjmu pomôže nový vysoko **presný analyzátor moču** so zabudovanými modernými technológiami na klinické vyšetrenie moču.

Lekári Kliniky pediatrickej urológie získali nové **moderné ureterorenoskopy a ureterskop,** ktoré pomáhajú riešiť problémy s močovými kameňmi alebo ochoreniami obličiek bez nutnosti použiť skalpel. Sú to prístroje vybavené kamerou a slúžia ako mikroskopické oči a ruky chirurga. Pacientom prinášajú bezpečnejšiu a šetrnejšiu liečbu a rýchlejšiu rekonvalescenciu.

V nemocničnom prostredí je **parný sterilizátor** kľúčovým zariadením, a to najmä na operačných sálach. Slúži na to, aby sa opakovane použiteľné nástroje zbavili všetkých choroboplodných zárodkov – baktérií, vírusov, spór aj plesní. Je ako super-tlakový hrniec, ktorý pomocou horúcej pary a obrovského tlaku zničí všetko živé na povrchu nástrojov. Pre pacienta to znamená istotu, že každý nástroj, ktorý sa ho dotkne, je chirurgicky čistý a bezpečný.

Na Klinike detskej neurológie v telocvični pribudol **nový stropný závesný systém,** ktorý pomáha fyzioterapeutom bezpečne a efektívne rehabilitovať deti po úrazoch, operáciách či vážnych ochoreniach. Vďaka nemu je možné s pohybom začať skôr, udržiavať rovnováhu, budovať istotu a podporovať samostatnosť, vždy podľa možností a potrieb každého dieťaťa. Pre viaceré kliniky sme zakúpili **nové pacientske stolíky** k lôžkam, ktoré nahradili pôvodné, takmer 30 rokov staré stolíky. Pre rodičov postupne zakupujeme **kvalitné pohodlné rozkladacie kreslá,** ktoré v noci slúžia ako plnohodnotné lôžka a umožňujú rodičom oddýchnuť si a načerpať sily.

Zo združenia dlhodobo podporujeme liečbu detičiek s tzv. **Pierre-Robinovou sekvenciou** - pacienti mávajú malú sánku, zapadá im jazyk a z tohto dôvodu sa im ťažko dýcha, rovnako majú problém s prijímaním potravy. Lekári NÚDCH pomocou 3D tlačiarne novorodencom vyrobia na mieru platničku podobnú zubnému strojčeku, ktorú vsunú na podnebie bábätka. Prostredníctvom združenia pravidelne financujeme zariadenia a materiál na 3D tlač ako aj finančne náročné 3D scany pre pacientov.

Na Detskej klinike sme zaradili nábytkom edukačnú miestnosť. Asistentka výživy tu vzdeláva pacientov a rodičov v oblasti zdravej výživy, najmä pri diabetologických a metabolických ochoreniach.

Iné

Medzinárodný deň detí

Hospitalizácia dieťaťa v období sviatkov predstavuje pre malých pacientov aj ich rodiny náročnú skúšku. Preto NÚDCH v úzkej spolupráci s pedagogickým zborom materskej a základnej školy pri nemocnici každoročne transformuje vonkajšie priestory areálu na dejisko osláv Medzinárodného dňa detí.

Vďaka profesionálnemu technickému zabezpečeniu v podobe pódia a ozvučenia sme deťom sprostredkovali plnohodnotný kultúrny zážitok plný hudby, tanca a súťaží, čím sme prispeli k ich psychickej pohode a rýchlejšiemu zotaveniu.

Arteterapia

Počas pobytu v nemocnici deti často a rady tvoria. Pravidelne zakupujeme pre ich kreatívne aktivity materiál ako plátna, farby, štetce, rôzne koráliky, vlnu, bavlnky a pod. Tieto aktivity pomáhajú nielen samotným tvorcom, ale prinášajú aj inú krásnu nadstavbu. Napríklad pacientky s poruchami príjmu potravy z Denného stacionára vlastnoručne vyrobené dečky darovali najmenším pacientom – predčasne narodeným bábätkám, ktoré sú hospitalizované na Neonatologickej klinike intenzívnej medicíny.

Terapeutická záhrada Denného stacionára pre poruchy príjmu potravy

V Dennom stacionári Kliniky detskej psychiatrie sa liečia deti s poruchami príjmu potravy.

Pre tieto deti sa nám v minulosti podarilo v exteriéri nemocnice vybudovať altánok so sedením. Postupne sme vybudovali terapeutickú záhradu, čím sme nielen spríjemnili vstup do stacionára ale aj vytvorili priestor vonku, v ktorom môžu deti tráviť čas aj počas liečby. Popri chodníkoch sme vysadili kríky a okrasné rastliny. Pribudli aj vyvýšené záhony na pestovanie drobného ovocia, zeleniny a byliniek, o ktoré sa pomáhajú starať aj samotní pacienti a úrodou si môžu spestriť stravu. Zakúpili sme aj krhličky, hojdacie siete, podsedáky a deky. Pobyt v prírode má pozitívny vplyv na duševnú pohodu, altánok deti využívajú na relaxácie, rôzne mindfulness cvičenia, ako aj na skupinové psychoterapie, či iné voľnočasové aktivity.

Prehľad výnosov (príjmov) a nákladov (výdavkov)

Náklady

Druh a opis významných položiek nákladov	Stav na konci bezprostredne predchádzajúceho účtovného obdobia v EUR	Stav na konci bežného účtovného obdobia v EUR
Ostatné služby – účtovníctvo a web.služby	885	1 950
Dary poskytnuté pre NÚDCH	209 535	223 591

Výnosy

662	100	Prijaté príspevky od iných organizácií	137 495
663	100	Prijaté príspevky od fyzických osôb	8 237
665	100	Príspevky z podielu zaplatenej dane	72 026
667	100	Prijaté príspevky z verejných zbierok	5 832

Plány na rok 2026

Kľúčovými aktivitami budú rekonštrukcie a modernizácie priestorov vrátane interiérového a materiálno-technického vybavenia, ktoré majú za cieľ spríjemniť a zefektívniť prostredie na liečbu detí. Predovšetkým plánujeme zariadiť izby pre dojčatá postupne na všetkých pracoviskách novými prebaľovacími pultami. Pre sprievodcov plánujeme zakúpiť rozkladacie lôžka.

Plánujeme obnovu aj pôvodnej starej časti Kliniky detskej psychiatrie. Po rekonštrukcii a modernizácii bude určená pre pacientov s akútnymi stavmi, ktorí vyžadujú zvýšené sledovanie a odlišný režim.

V súvislosti s projektom paliatívnej starostlivosti vznikne na 4 klinikách 6 paliatívnych izieb. Ich účelom nie je vyliečenie v zmysle odstránenia choroby, ale maximálne možné zvýšenie kvality života dieťaťa s nevyliečiteľným alebo život ohrozujúcim ochorením. Paliatívne izby umožnia rodičom a blízkym byť s dieťaťom nepretržite. Budú vybavené rozkladacími kreslami, aby rodina mohla spať v tesnej blízkosti dieťatka.

Na viacerých pracoviskách plánujeme vybudovať sociálne zariadenia na izbách kde doteraz chýbali a zrekonštruovať tie, ktoré sú staré. Zvýši sa tým nielen komfort detí a rodičov, ale aj hygienický štandard.

Taktiež plánujeme pokračovať vo vzdelávacích aktivitách pre lekárov, sestry a ďalší zdravotnícky personál.

Informácie v zmysle § 20 ods.1 Zákona o účtovníctve

Účtovná jednotka neeviduje žiadne udalosti osobitného významu, ktoré nastali po skončení účtovného obdobia, za ktoré sa vyhotovuje výročná správa.

Účtovná jednotka neeviduje náklady na činnosť v oblasti výskumu a vývoja.

Ustanovenie o nadobúdaní vlastných akcií, dočasných listov, obchodných podielov a akcií, dočasných listov a obchodných podielov materskej účtovnej jednotky (§ 20 ods. e) Zákona o účtovníctve) nie je aplikovateľné pre účtovnú jednotku.

Účtovná jednotka nemá zriadenú organizačnú jednotku v zahraničí.

Dosiahnutý výsledok hospodárenia – zisk po zdanení bude prenesený do nasledujúceho účtovného obdobia.

Poďakovanie

Za finančnú aj materiálnu pomoc a podporu v roku 2025 ĎAKUJEME mnohým nadáciám, sponzorom a individuálnym darcom. Vďaka Vám môžeme dennodenne pomáhať v najväčšej detskej nemocnici na Slovensku.

Výročnú správu vypracovala:

V Bratislave, 28. 4. 2026

Ivana Lisáčková
predsedníčka o.z. Pomáhame deťom NÚDCH

Prílohy:
1. Správa nezávislého audítora
2. Účtovná závierka zostavená k 31.12.2025

Pomáhame deťom

NÁRODNÉHO ÚSTAVU DETSKÝCH CHORÔB